

# 2-dagesprogram for workshop om anvendelse af symboler i vores arbejde med mennesker

To dage fyldt med læring, udforskning og refleksion

31. januar + 1. februar 2026 i Asnæs Forsamlingshus

## Programoversigt

Her får du en fornemmelse af, hvad du vil møde når du melder dig til workshoppen. Jeg har udvalgt forskellige metoder som kan anvendes til de mennesker vi møder i forbindelse med vores arbejde bl.a. Sandplay. Både børn og voksne. Programmet – som i denne udgave er foreløbigt - henvender sig både til fagpersoner og studerende som arbejder med mennesker, der har det svært. Det kan være du er pædagog, lærer, psykoterapeut, psykolog eller noget helt andet. Workshoppen har fokus på praktiske øvelser, faglig viden og tid til at dele oplevelser.

### DAG 1

#### 09:00 – 09:30: Velkomst og introduktion

- Modtagelse og varme drikke
- Præsentation af dagens indhold og mål
- Introduktion til sandplay – formålet med workshoppen
- Kort navnerunde

#### 09:30 – 10:30: Teoretisk oplæg

- Introduktion til symboler – baggrund og metoder
- Anvendelse af sandplay – arketyper
- Øvelse
- Spørgsmål og refleksion

#### 10:30 – 10:45: Pause

- Varme drikke og lidt snack/frugt

#### 10:45 – 12:00: Praktisk sandplay-session

- Introduktion til sandkasserne og materialer
- Demo
- Gruppearbejde om sandkasserne
- Løbende vejledning og observation

#### 12:00 – 13:00: Frokost

- Medbragt frokost og uformel snak

## 13:00 – 14:30: Refleksion og gruppearbejde

- Gruppearbejde fortsat
- Erfaringsudveksling og refleksion fra gruppearbejdet og øvelsen

## 14:30 – 14:45: Pause

- Varme drikke og lidt sødt

## 14:45 – 15:30: Cases

- Præsentation af konkrete sandplay-cases
- Analyse og diskussion

## 15:30 – 16:00: Afrunding og evaluering

- Opsummering af dagens indhold
- Evaluering og feedback
- Hvad gjorde mest indtryk?
- Spørgsmål?

## DAG 2

### 09:00 – 09:30: Godmorgen!

- Modtagelse og varme drikke
- Kort resumé fra i går – er der spørgsmål
- Præsentation af dagens indhold

### 09:30 – 10:30: Øvelse

- Vi går lige på og hårdt med en demo – Livets Elv (metaforisk arbejde)
- Øvelse i grupper – vi fortsætter efter frokost

### 10:30 – 10:45: Pause

- Varme drikke og lidt snack/frugt

### 10:45 – 12:00: Andre måder at anvende symboler på

- Øvelse i grupper – fortsat – Livets Elv
- Spørgsmål og diskussion

### 12:00 – 13:00: Frokost

- Medbragt frokost og uformel snak

### 13:00 – 14:30: Flere metoder...

- Demo – tanker, følelser, krop, sind

- Øvelse i grupper
- Løbende vejledning og observation
- Erfaringsudveksling og refleksion fra gruppearbejdet og øvelsen

### 14:30 – 14:45: Pause

- Varme drikke og lidt sødt

### 14:45 – 15:30: Det kollektive ubevidste

- Lidt teori om overføringsfelter og hvad det gør ved os
- Fælles afsluttende øvelse

### 15:30 – 16:00: Afrunding og evaluering

- Opsummering af dagens indhold
- Diskussion: Hvad kan symboler bidrage med i terapi og pædagogik?
- Evaluering og feedback
- Hvad gjorde mest indtryk?
- Spørgsmål?

Jeg ser frem til et par spændende dage med inspiration, kreativitet og ny læring!