

## HVORDAN EN SKILDPADDE, EN FRØ OG EN PIBERENSER KAN SKABE MERE TRIVSEL HOS BØRN OG VOKSNE



ET SAMARBEJDE MELLEML: BYSEVEN OG MORECOACHING & PSYKOTERAPI

**HVOR:** Asnæs Forsamlingshus, Esterhøjvej 26, 4550 Asnæs

**HVORNÅR:** lørdag d. 31. januar og søndag d. 1. februar 2026 kl. 9-16

**TILMELDING:** [helle@morecoaching.dk](mailto:helle@morecoaching.dk)

Kom til et par lærerige, inspirerende og refleksive dage, hvor fokus er på, hvordan du kan anvende symboler i arbejdet med mennesker – både børn, unge og voksne.

Det talte sprog er ikke særlig nuanceret og derfor giver det nogle gange mening at bruge symbolernes magi – symboler kan hurtigt få kontakt til det ubevidste sind som derved kan byde ind med ofte uventede indsigter.

Det er som sagt anvendeligt til både børn, unge og voksne og især til dem som har svært ved at sætte ord på, hvad det er der sker eller blot ikke er bevidste om det. Det kan også være, at den kognitive behandling er kommet til kort – at der må noget andet til. Jeg har selv oplevet, at jeg ikke har kunnet ”komme længere” – og så tager jeg fat i symbolerne. Eller børn og unge, der simpelthen ikke gider at tale med endnu en fagperson – så tager jeg fat i Sandplayterapi. Flere klienter giver udtryk for, at de oplever en helt anden ro og får en dybere indsigt.

Kom til workshoppen og udforsk og opdag, hvad det kan – tillad dig selv at være nysgerrig og lad mig høre fra dig.

Klik her for at se det foreløbige program.